

Аюрведические основы  
конституциональной диагностики  
АПК "ВедаПuls".  
Разбор клинических случаев

ООО «Биоквант», Новосибирск  
директор, к.м.н. Сорокин О.В.

# АюрВеда

- Аюр – жизнь, Веда – знание
- Знание жизни
- Искусство долголетия
- Врач не может излечить, лечит Природа
- Приведение в равновесие и гармонию
- Омоложение и снижение восприимчивости к болезни
- Профилактика через образ жизни и понимание как сотрудничать с Природой

# Аштанга-Хридаям-Самхита

- Человек, стремящийся к долгой жизни, которая является инструментом для постижения предназначения, материального благополучия, удовлетворения чувств и освобождения от невежества, должен с величайшей верой обратиться к учению Аюрведы.

Вабхата

Веди меня от тьмы к свету  
Веди меня от заблуждения к истине  
Веди меня от смерти к бессмертию

- **Дхарма** – исполнение обязанностей, обусловленных нашим положением в обществе
- **Артха** – накопление собственности за время исполнения обязанностей
- **Кама** – удовлетворение законных желаний с помощью собственности
- **Мокша** – осознание того, что мы живём главным образом ради самой жизни и только потом – ради долга, собственности и желаний

# Достижение цели

- Здоровое тело
- Здоровый ум
- Здоровый дух

# Основа реабилитации в Аюрведе

- Понимание психофизиологической конституции пациента
  - Баланс стихий и их избыток/недостаток
  - Качества материальной природы (гуны)
  - Состояние сознания (Махагуны)
  - Состояние энергетики (метаболизма) организма
  - Характеристика Дош и Субдош
  - Канальная энергетика
  - Особенности метафизического строения человека
  - Циркадные ритмы активности

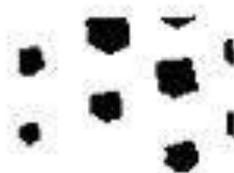
# Клинические барометры

- Даршан – визуальное наблюдение, осмотр
- Спаршан – пальпация (Нади Виджнянам)
- Прашна – опрос и сбор анамнеза

# vāyuḥ pittam kaphaś ceti trayo doṣāḥ

Принципы из РигВеды	Энергия	свет/ излучение	связь
Проявление	Движение материи на разных уровнях организации	Трансформация энергии	Взаимопроникновение и сродство природных сил
	Сила/воля	Разум/сознание	Любовь
Символ	Воздух/ветер	Огонь	Вода
Биологический элемент	Вата	Питта	Капха

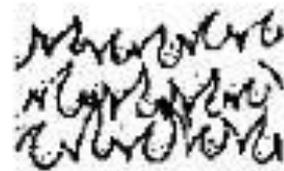
Попарные сочетания пяти элементов образуют три доши



Эфир



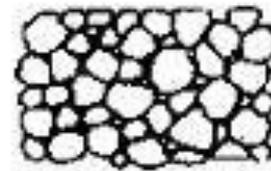
Воздух



Огонь



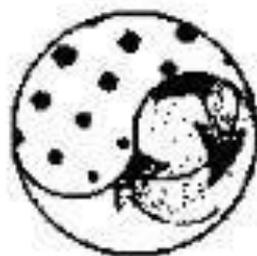
Вода



Земля



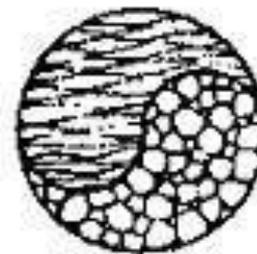
Вата



Питта



Капха



# Эфир

- Принцип пространства/физическое поле материи
- Не имеет физического существования, существует как расстояние, разделяющее материальные объекты
- Из поля всё проявляется, в нём всё происходит и в него всё возвращается.
- Спокойствие, умиротворённость, свобода, изоляция, одиночество

# Воздух/Ветер

- Существование материи без чёткой формы
- Газообразное состояние материи
- Формирует принципы подвижности, динамики
- Гиперактивность, смятение, страх, тревога, перепад настроения

# Огонь

- Форма без субстанции
- Уменьшая/увеличивая относительную упорядочённость материи преобразует разные степени её проявления друг в друга
- Принцип трансформации, плазменного состояния материи
- Дух соперничества, агрессивность, критичность, ярость

# Вода

- Материя, лишённая устойчивости
- Основным атрибутом является текучесть, обеспечивающая принцип связи материи
- Любовь, сострадание, привязанность, жадность

# Земля

- Твёрдое состояние материи
- Основной атрибут – стабильность, закреплённость, жёсткость
- Формирует принцип устойчивости
- Приземлённость, стабильность, депрессия, ощущение тяжести

# Свойства (гуны) доша Вата

- **Сухость**
- Холод
- Лёгкость
- *Кинетическая энергия тела (движение)*
- Изменчивая
- Подвижная
- Разрежённая
- Грубая

# Свойства Питта

- **Горячесть**
- **Лёгкость**
- **Маслянистость**
- *Баланс между кинетической и потенциальной энергией тела*
- Напряжённая
- Текучая
- Зловонная
- Жидкая

# Свойства Капха

- **Тяжесть**
- Влажная (Маслянистость)
- Холодная
- *Потенциальная энергия тела (стабильность)*
- Устойчивая
- Вязкая
- Плотная
- Гладкая

# Описание Вата-типа

- Обычно худые, с трудом набирают вес
- Узкие плечи и бёдра, с хрустящими суставами
- Склонны к суетливости
- Свойственна сухость кожи, жёсткие и сухие волосы, часто вьющиеся
- Плохо переносят холод и жалуются на плохое кровообращение в конечностях, кожа холодная
- Мало потеют и любят бывать на солнце
- Аппетит неустойчивый из-за склонности к волнению
- Страдают частыми или хроническими запорами
- Происходят быстрые колебания энергетики, склонной к истощению, которую они поддерживают стимулянтами (кофе), которые дают бешенную активность, сменяемую длительными периодами истощения
- Сложности с засыпанием из за волнительного ума
- Очень чувствительны к боли и стремятся её избежать
- Ведут беспорядочную жизнь, которой свойственна высокая изменчивость в интересах
- Для достижения результата нужны равновесие и расслабление

# Описание Питта-типа

- Имеют *Острую* природу, что делают их напряжёнными, горячими и раздражёнными
- Рост, вес и выносливость у них средняя
- Кожа светлая и быстро краснеет на солнце, после физической нагрузки и смущении
- Легко обгорают на солнце и имеют много веснушек
- Волосы прямые и светлые, часто рыжие
- Легко потеют из-за внутреннего тепла
- *Кислый* и *Солённый* вкусы вызывают в них хороший аппетит
- Любят есть, поскольку пища уменьшает интенсивность огня
- Если пропустят приём пищи, то легко впадают в гнев
- Имеют тенденцию к жидкому стулу, часто неоднократно в течении дня
- Мощный огонь Питта обостряет ум
- Быстро теряют терпение с менее сообразительными людьми
- Выражен дух соперничества, быстро выходят из себя
- Для достижения результата требуются испытания

# Описание Капха-типа

- Крепкое телосложение, атлетическое
- Обладают отменным здоровьем, если следят за собой
- Конституция обладает сильным *Сладким* вкусом, поэтому не чувствуют физического голода и способны легко пропускать приём пищи
- Крепкий сон, склонны долго спать
- Стабильны, медлительны, делают всё в удовольствие
- Не расположены к переменам и могут стать жадными, упрямыми или реакционными
- Для достижения результата нужна побуждающая мотивация

# Дуальные конституции

- Вата-Питта
- Питта-Капха
- Вата-Капха
  
- Три Доша баланс

# Избыток Вата

иссушающее и разрушающее действие ветра

- Резкий упадок сил
- Спазмы
- Онемения
- Депрессия
- Пронизывающая, колющая, пульсирующая боль
- Ломота
- Запор
- Хруст в суставах, стягивание
- Задержка в теле токсинов
- Возбудимость
- Жажда
- Дрожь
- Шероховатость/сухость кожи
- Обезвоживание
- Суетливые движения
- Ригидность
- Вяжущий вкус во рту
- Изменение цвета в сторону тёмного или красно-коричневого

# Болезни Вата

- Нервные расстройства
- Бессонница
- Тремор
- Эпилепсия
- Паралич
- Артрит
- Истощение тканей, сухость, холод, расстройство двигательных функций

# Избыток Питта

обжигающее и расщепляющее действие огня

- Ощущение жжения, жара
- Нарывы, образование гноя
- Потливость
- Кровотечения
- Некроз/инфаркт
- Обморок
- Опьянение/помутнение рассудка
- Острый или кислый вкус во рту
- Разное изменение цвета но не в сторону белого и тёмного

# Болезни Питта

- Инфекционные заболевания
- Лихорадочные состояния
- Расстройства печени
- Повышенная кислотность
- Язвы, нарывы, кожные сыпи
- Жар, покраснение, маслянистость

# Избыток Капха

тяжесть воды и склонность к застою

- Порождает слизь
- Твёрдость тканей
- Зуд
- Ощущение холода на коже
- Тяжесть, застой
- Ожирение
- Отёки
- Несварение
- Избыточный сон
- Белые пятна
- Сладкий или солёный вкус во рту

# Болезни Капха

- Респираторные заболевания (астма, бронхит)
- Простуды, грипп
- Опухание лимфатических узлов
- Отеки
- Доброкачественные опухоли (гиперплазии тканей)
- Избыток влаги, чрезмерный рост тканей, холод

# Соответствие западной медицине

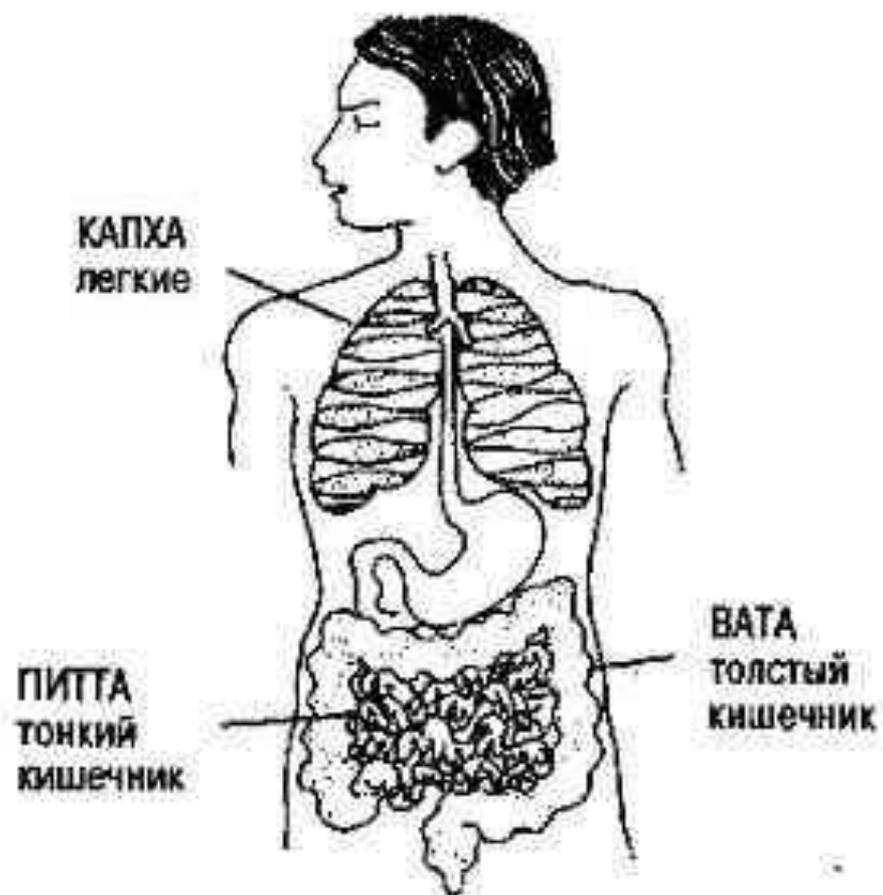
- Темпераменты и биологические элементы
  - Холеричный (огонь, жёлтая желчь, горячность) - Питта
  - Сангвинический (воздух, кровь, сухость) - Вата, Три Доша баланс
  - Флегматический (вода, слизь, влажность) - Капха
  - Меланхолический (земля, чёрная желчь, холод)
    - дисбаланс Капха, вызванный резким избытком Вата

# Анализ конституции

Пракрити и विकрити (психологическая,  
физиологическая и антропометрическая)

# Стадии развития болезни

- Накопление
- Возбуждение
- Излияние
- Перемещение
- Проявление
- Дифференциация



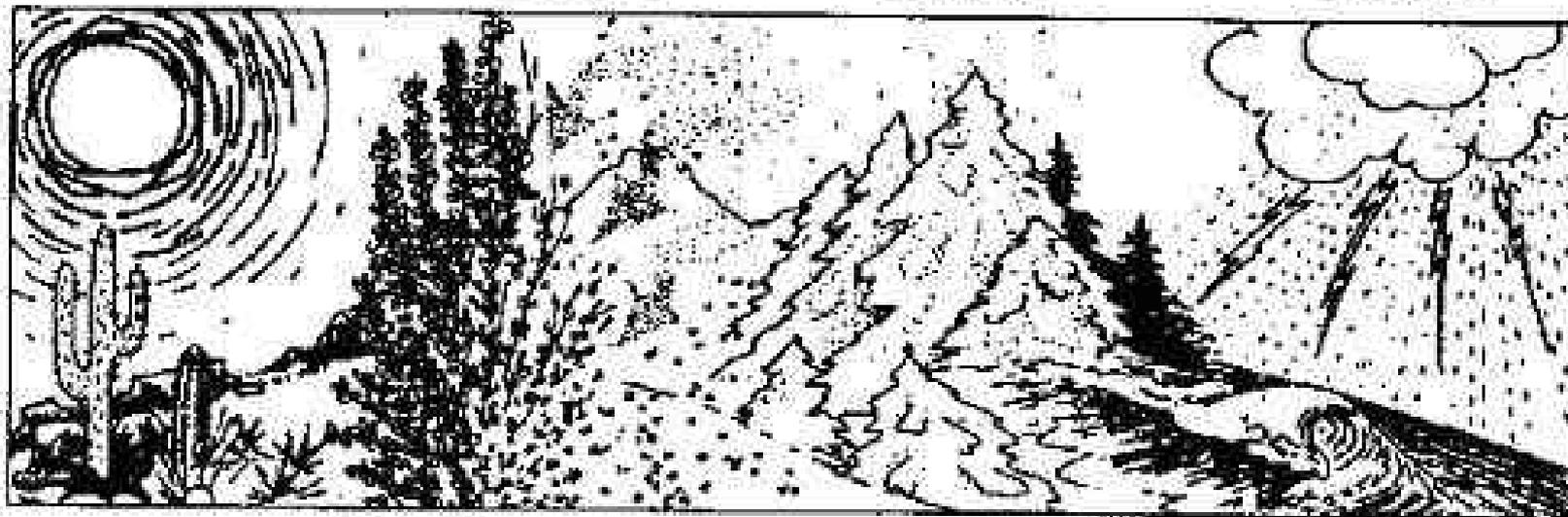
**Главные центры сосредоточения трех дош**

ЛЕТО

ОСЕНЬ

ЗИМА

ВЕСНА



ПИТТА

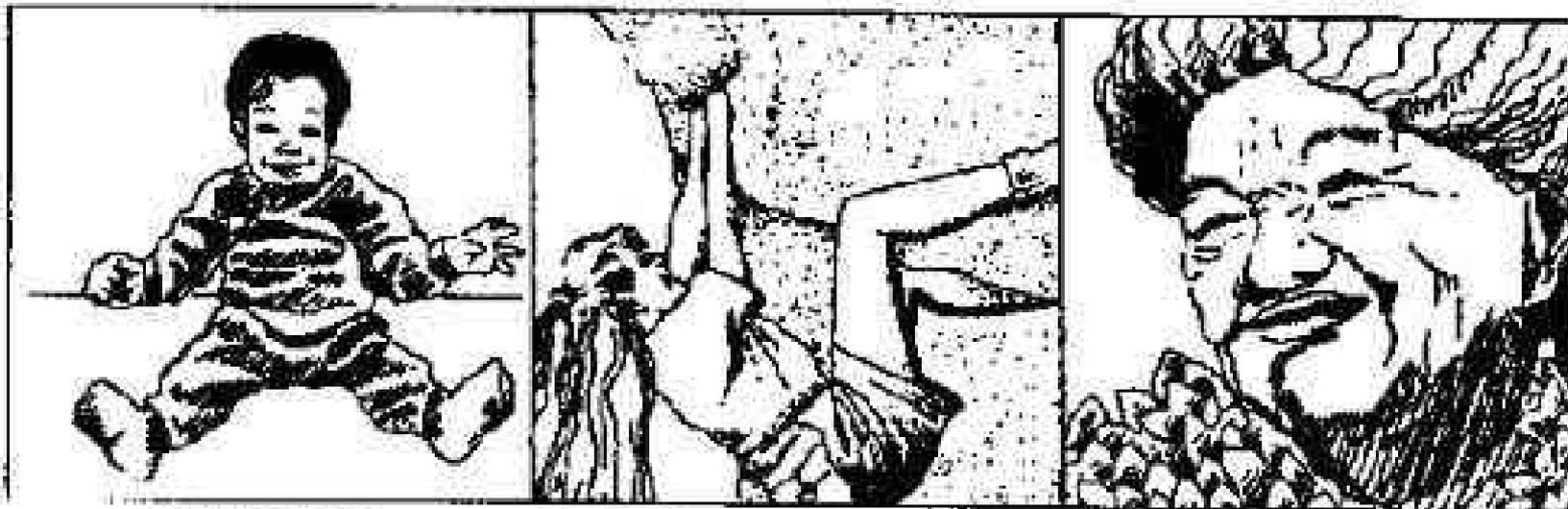
ВАТА

КАПХА

КАПХА

ПИТТА

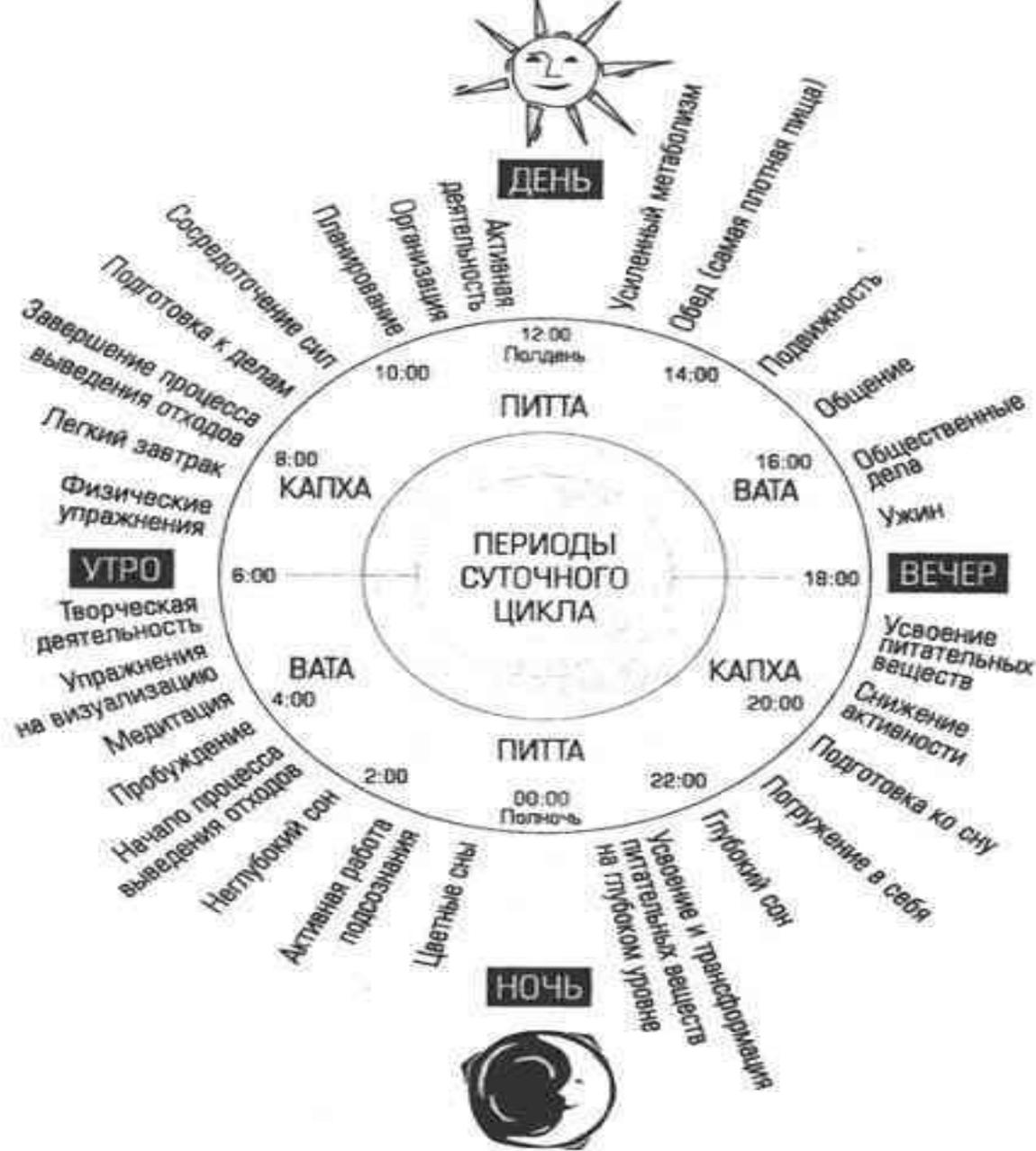
БАТА



ДЕТСТВО

ЮНОСТЬ И ЗРЕЛОСТЬ

СТАРОСТЬ



Суточный цикл в аюрведе







# Связь Доша и меридианов

- **Вата**

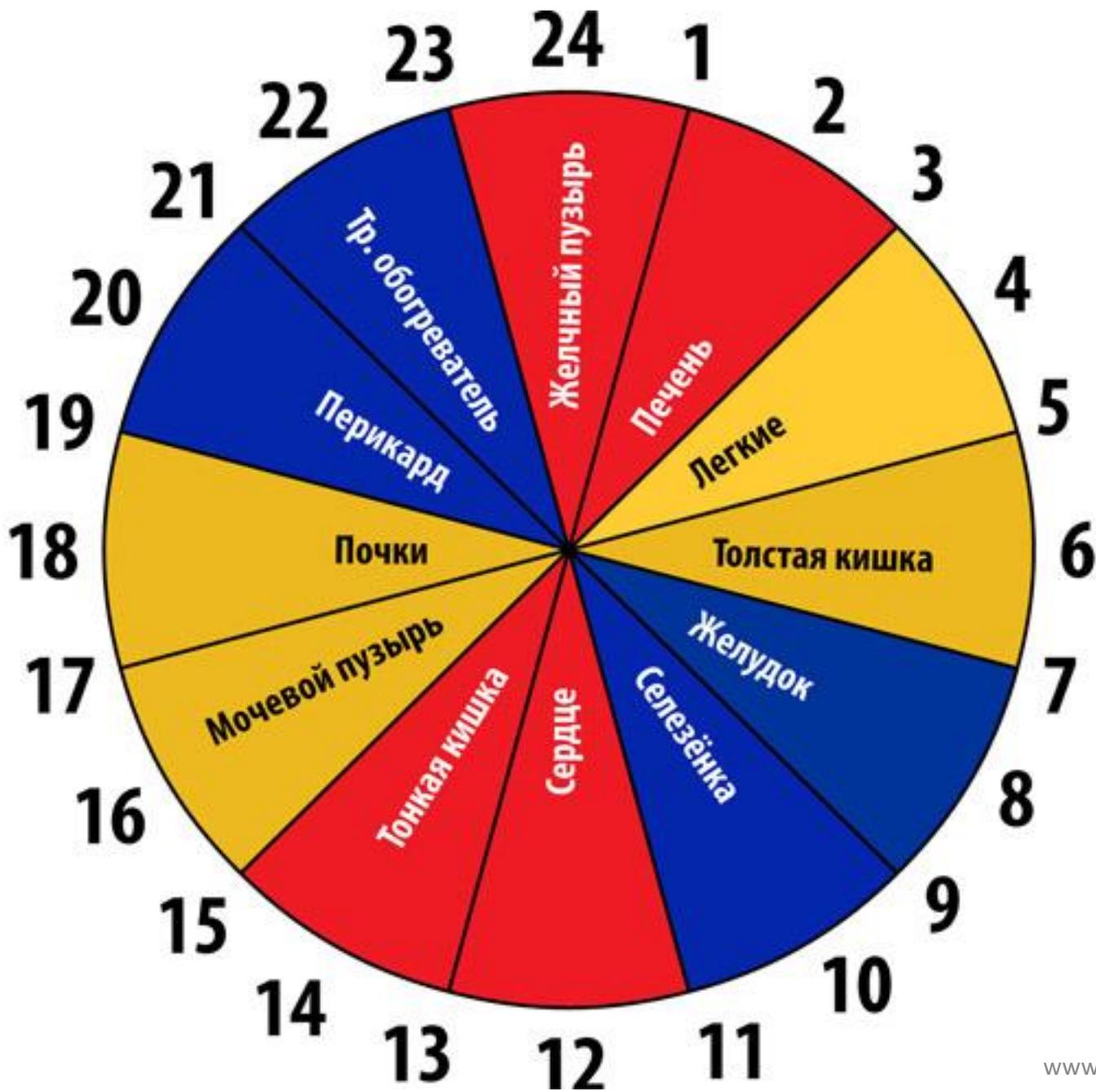
1. Меридиан Лёгких (твердый)
2. Меридиан Толстого кишечника (полый)
7. Меридиан Мочевого пузыря (полый)
8. Меридиан Почек (твердый)

- **Питта**

5. Меридиан Сердца (твердый)
6. Меридиан Тонкого кишечника (полый)
11. Меридиан Желчного пузыря (полый)
12. Меридиан Печени (твердый)

- **Капха**

3. Меридиан Желудка (полый)
4. Меридиан Селезёнки (твердый)
9. Меридиан Перикарда (твердый)
10. Меридиан Тройного обогревателя (полый)



# Основа реабилитации в Аюрведе

- Знание метафизического строения лекарственного растения
  - Раса (соответствие психофизиологическому бытию человека)
  - Гуна (качества противоположностей)
  - Вирья (энергетика растения)
  - Випака (дополнительное воздействия после сублимации в ЖКТ)
  - Дошагната (прямое влияние на Доша)
  - Карма
  - Рогагхната
  - Прабхава

rasāḥ svādv-amla-lavaṇa-tiktoṣaṇa-kaṣāyakāḥ || 14 ||  
ṣaḍ dravyam  
uṣṇa-śīta-guṇotkarṣāt tatra vīryaṃ dvi-dhā smṛtam |  
tri-dhā vipāko dravyasya svādv-amla-kaṭukātmakāḥ||17||

**Сладкий.** Образован из Земли и Воды

**Кислый.** Образован из Земли и Огня

**Соленый.** Образован из Воды и Огня

**Острый.** Образован из Огня и Воздуха

**Горький.** Образован из Воздуха и Эфира

**Вяжущий.** Образован из Воздуха и Земли

# Сладкий вкус

- Образован из Земли и Воды
- Охлаждает, тяжёлый и липкий
- Усиливает Капха
- Ослабляет Питта и Вата
- Питает ткани тела, бодрит ум и тело, утоляет голод и жажду, способствует росту всех тканей
- Вызывает удовлетворение, или насыщение («сладостный вкус успеха»). Злоупотребление ведёт к его отрицательным аспектам – самодовольству и жадности
- Ожирение, диабет, сонливость, паразиты, затруднённое кровообращение, воспаление глаз, несварение, апатия, застойные явления в дыхательных путях, усиливает Капха

# Кислый вкус

- Образован из Земли и Воды
- Согревает, тяжёлый и липкий
- Ослабляет Вата
- Усиливает Капха и Питта
- Освежает организм, способствует удалению отходов, умеряет спазмы и тремор, улучшает аппетит и пищеварение
- Усиливает поиск и оценку вещей, которыми можно овладеть. Злоупотребление влечёт зависть и ревность.
- Ощущение жжения, зуд, головокружение, преждевременное старение, вялость тела, нагноения

# Солёный вкус

- Образован из Воды и Огня
- Тяжёлый, согревающий и липкий
- Ослабляет Вата
- Усиливает Капха и Питта
- Удаляет отходы и очищает тело, увеличивает пищеварительную способность и аппетит, смягчает и расслабляет ткани
- Усиливает жизнелюбие. Злоупотребление влечёт к гедонизму, стремлению предаваться всем физически доступным для тела чувственным наслаждениям.
- Воспаления, отёки, склонность к кровотечению, кожные заболевания, заболевания суставов, импотенция, ранние морщины, раннее облысение

# Острый вкус (жгучий)

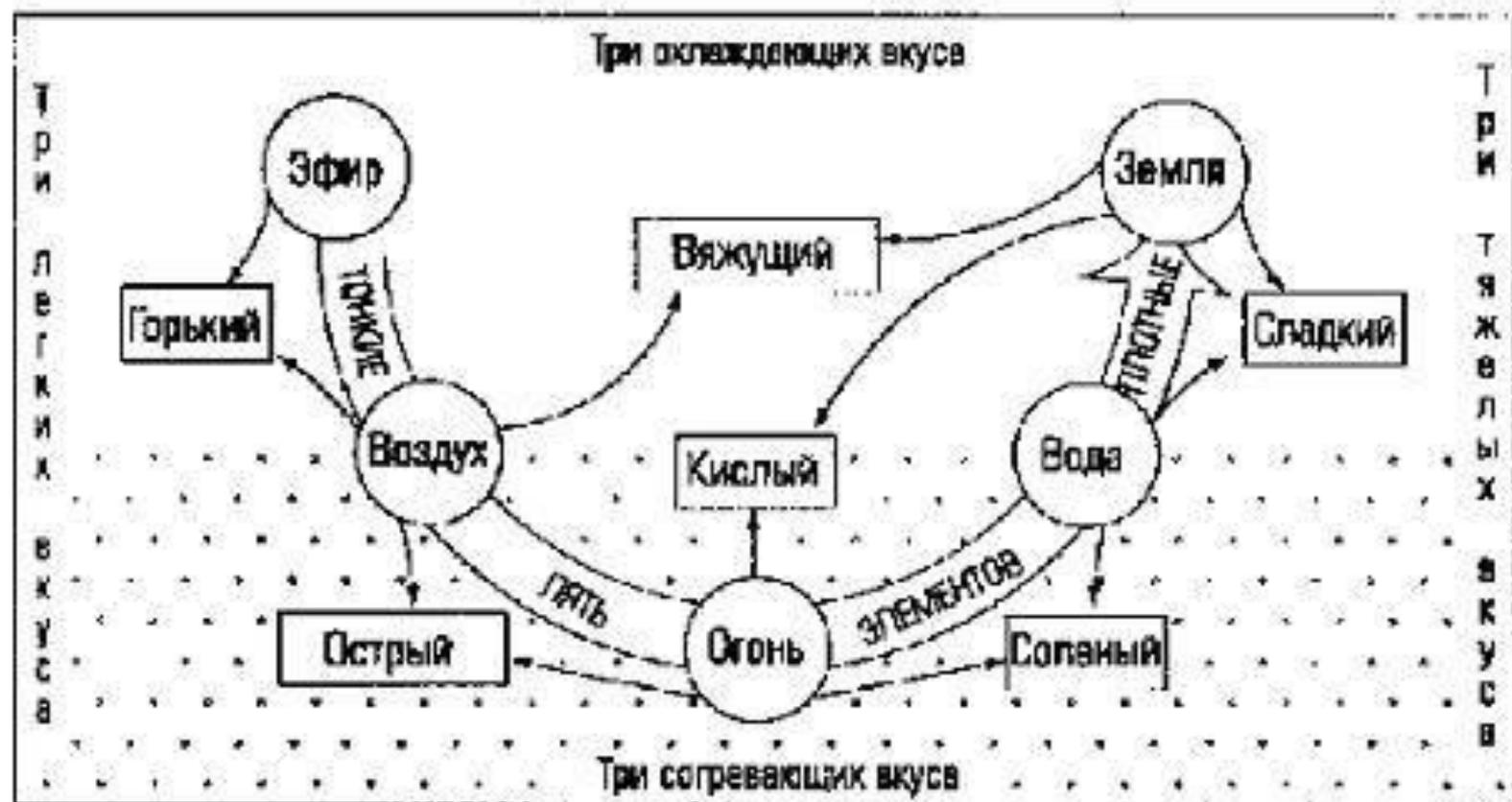
- Образован из Огня и Воздуха
- Согревающий, лёгкий и сухой
- Ослабляет Капха
- Усиливает Питта и Вата
- Осушает слизь и секреты, улучшает аппетит
- Усиливает экстравертированность, стремление к интенсивности переживаний. Злоупотребление влечёт к раздражительности, нетерпению и гневу.
- Боли, головокружение, обмороки, сухость во рту, тремор, слабость, истощение, жар, жажда

# Горький вкус

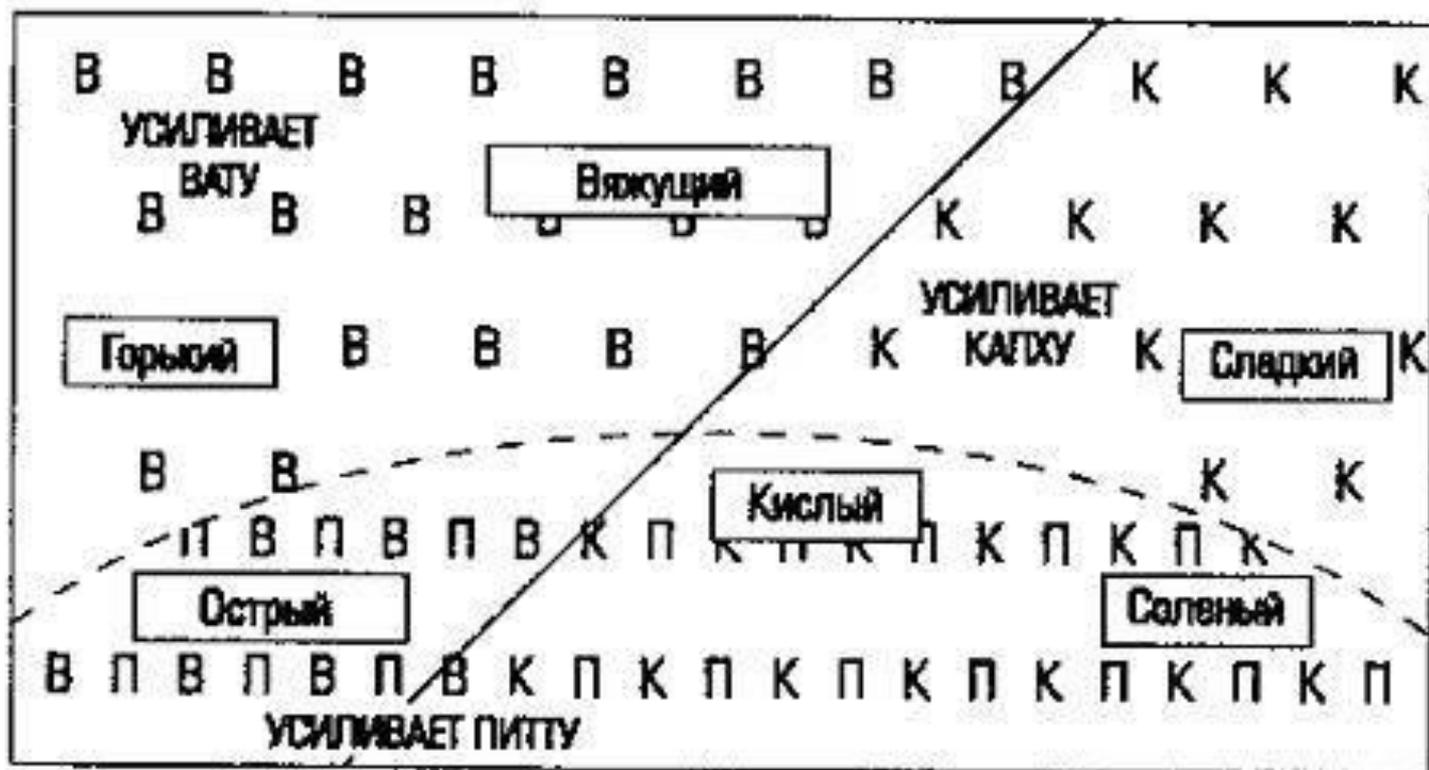
- Образован Воздухом и Эфиром
- Охлаждающий, лёгкий, сухой
- Ослабляет Питта и Капха
- Усиливает Вата
- Очищает, сушит все выделения, снижает сексуальное возбуждение, гармонизируя организм, возвращает все вкусы к нормальному состоянию равновесия.
- Усиливает неудовлетворённость, порождает желание перемен, развеивает иллюзии. Избыток разочарований ведёт к фрустрации, неверию в себя, горечи и горю.
- Расстройства Вата, онемение, истощение, ломота, колики, головокружение, головные боли, ригидность, тремор, пониженная секреция половых желез.

# Вяжущий вкус

- Образован Воздухом и Землёй
- Охлаждающий, лёгкий и сухой
- Ослабляет Питта и Капха
- Усиливает Вата
- Исцеляет, очищает и стягивает все части тела
- Снижает количество выделений и снижает сексуальное возбуждение.
- Усиливает интровертированность, склонность уклоняться от возбуждения и стимуляции. Злоупотребление ведёт к неуверенности, тревоги и страху.
- Расстройства Вата, , тремор, припадки, запоры, сухость тела, растяжения, онемения, истощение, жажда, пониженная секреция половых желез.



**Шесть вкусов и пять элементов**



**Шесть вкусов и три доши**

## **Вкус**

Сладкий  
Кислый  
Соленый  
Острый  
Горький  
Вяжущий

## **Вирья**

Холодная  
Горячая  
Горячая  
Горячая  
Холодная  
Холодная

## **Випак**

Сладкий  
Кислый  
Сладкий  
Острый  
Острый  
Острый

**Раса** – мадхура, амла, лавана, кату, тикта, кашайа / сладкий, кислый, солёный, острый, горький, вяжущий вкусы

**Гуна** – лагху или гуру, снигдха или рукша / легкое или тяжёлое и влажное или сухое качество

**Вирья** – ушна или сита / горячая или холодная энергетика

**Випака** – мадхура, амла, кату / сладкий, кислый или острый вкус после усвоения

**Дошагхната** – вата-питта-капха-шамака / успокаивает вата, питта, капха

**Карма** – действие

**Рогагхната** – показания

**Прабхава** – уникальное качество растения

**Вача**

**Acorus calamus**

**Раса** – тикта, кату / горький и острый вкус

**Гуна** – лагху, тикшна, сара / легкое, активное и подвижное качество

**Вирйа** – ушна / горячая энергетика

**Випака** – кату / острый вкус после усвоения

**Прабхава** – медхйа / выраженное свойство придавать концентрацию, ясность и покой уму, укреплять память, понимание и разум

**Дошагхната** – капхаваташамака / успокаивает капху и вату

## **Карма:**

- *кантхйа* – регулирует трофику слизистых носоглотки и бронхов, очищает горло, улучшает голос
- *медхйа* – придает концентрацию, ясность и покой уму, укрепляет память и разум
- *шамака* – успокоительное, дает эмоциональное и психологическое равновесие
- ***дипана* – возжигающее, усиливает пищеварение и обмен веществ**
- *сангйастхапана* – лечит расстройства речи, включая заикание и неспособность выразить мысли словами
- *ануломана* – направляющее, ориентирует энергетические и информационные потоки в правильное русло и направление
- *кашасвасахара* – снимает затруднения дыхания, одышку, проявляет противоастматическое действие, лечит кашель
- *вамака* – рвотное
- *шулагхна* – противоспазматическое
- *веданастхапана* – болеутоляющее
- *кримигхна* – противопаразитарное
- *аршогхна* – антигеморроидальное
- *мутраджанана* – усиливает выработку мочи, мочегонное
- *акшешамана* – лечит тахикардию, аритмические расстройства
- *сведаджанана* – потогонное
- *джарагхна* – сдерживает старение

## ***Рогагхната:***

- *унмада* – психические и эмоциональные расстройства, истерия
- *джихвадждатва* – ригидный язык, проблемы с артикуляцией, заикание, неспособность выразить мысли словами
- *сварабхеда* – потери и хриплость голоса
- *апасмара* – эпилепсия
- *каса* – кашель
- *агнимандйа* – снижение интенсивности процессов пищеварения и метаболизма
- *аручи* – анорексия
- *вибандха* – запоры, зажимы, обструкции
- *адхмана* – отрыжка, газы, метеоризм
- *сандхивата* – сухие суставы, пораженные вата-дошей, артроз
- *амавата* – накопление токсических продуктов пищеварения, сопровождающееся болями в суставах, мышечные и суставные боли, тяжесть и боль в ногах, полиартрит, артроз, спондилез позвоночника, рев-матизм
- *амаджирна* – диспепсия; накопление эндогенных токсинов, связанных со слабым пищеварением
- *медорога* – ожирение, тучность
- *саннипата* – болезни, сопровождающиеся выходом из равновесия всех трех *дош* одновременно
- *апатантрака* – мышечные спазмы и контрактуры
- *арша* – геморрой
- *крими* – паразитарные инвазии, инфекции
- *ашмари* – песок, камни в почках и ЖВП

# **Яштимадху**

***Раса*** – мадхура / сладкий вкус

***Гуна*** – снигдха, гуру / влажное, тяжелое  
качество

***Вирья*** – сита / холодная энергетика

***Випака*** – мадхура / сладкий вкус после  
переваривания

***Дошагхната*** – ватапитташамака /  
успокаивает вату и питту

## **Карма:**

*дахапрашамана* – противозудное

*веданастхапана* – противоболевое

*надибалйа* – слабость нервов

*медхйа* – стимулирует интеллект

*кешйа* – питает волосы

*шотхахара* – противоотечное

*ччхардиниграхана* – уменьшает тошноту

*тришнаниграхана* – утоляет жажду

*ватануломана* – направляющее, ориентирует энергетические и информационные потоки в правильное русло и направление, особенно для *ватадоши*

*мридуречана* – мягкое слабительное

*шонитастхапана* – поддерживает кровь

*капханиссарака* – изгоняет *капху*

*кантхйа* – тропность к горлу

*мутрала* – увеличивает количество мочи

*шукравардхака* – питает семя

*варнйа* – улучшает цвет кожи

*кандугхна* – противозудное

*джварашамака* -- успокаивает лихорадку

*дживанийа* – оживляющее

*сандханийа* – укрепляет связи (суставы, межклеточные и т.д.)

*расайана* – сдерживает старение, омолаживает, регенерирует (для легких, семени)

*балйа* – укрепляет нервы, дает силу, волю, покой и устойчивость к болезням

*чакшушйа* – улучшает зрение

## **Рогагхната:**

*вранашотха* – отекшие раны и язвы

*шастрабхигхатаджа врана* – раны нанесенные оружием

*виша* – отравление

*кхалитйа* – седина

*палитйа* – выпадение волос

*ватавикара* – болезни ваты

*ватаракта* – подагра

*амавата* – ревматизм

*широрога* – головные боли *питта* природы

*вамана* – рвота

*тришна* – жажда

*вибандха* – запор

*ударашула* – боли в животе, висцероспазмы

*амлапитта* – изжога, ацидоз

*пайттика апасмара* – эпилепсия *питта* типа

*хикка* – икота

*рактавикара* – болезни крови

*ракталпата* – недостаток крови

*шваса* – астма

***каса* – кашель**

*сварабхеда* – хрипота, потери голоса, заикание

*йакшма* – туберкулез

*урогата врана* – язвы дыхательных путей

*паршвашула* – боли в боках

*мутракриччхра* – болезненные и затрудненное мочеиспускание, циститы

*пуйамеха* – гной в моче

*пайттика прамеха* – диабет *питта* типа

*шукрамеха* – сперматурия

*варнавикара* – нарушения пигментации

*канду* – зуд

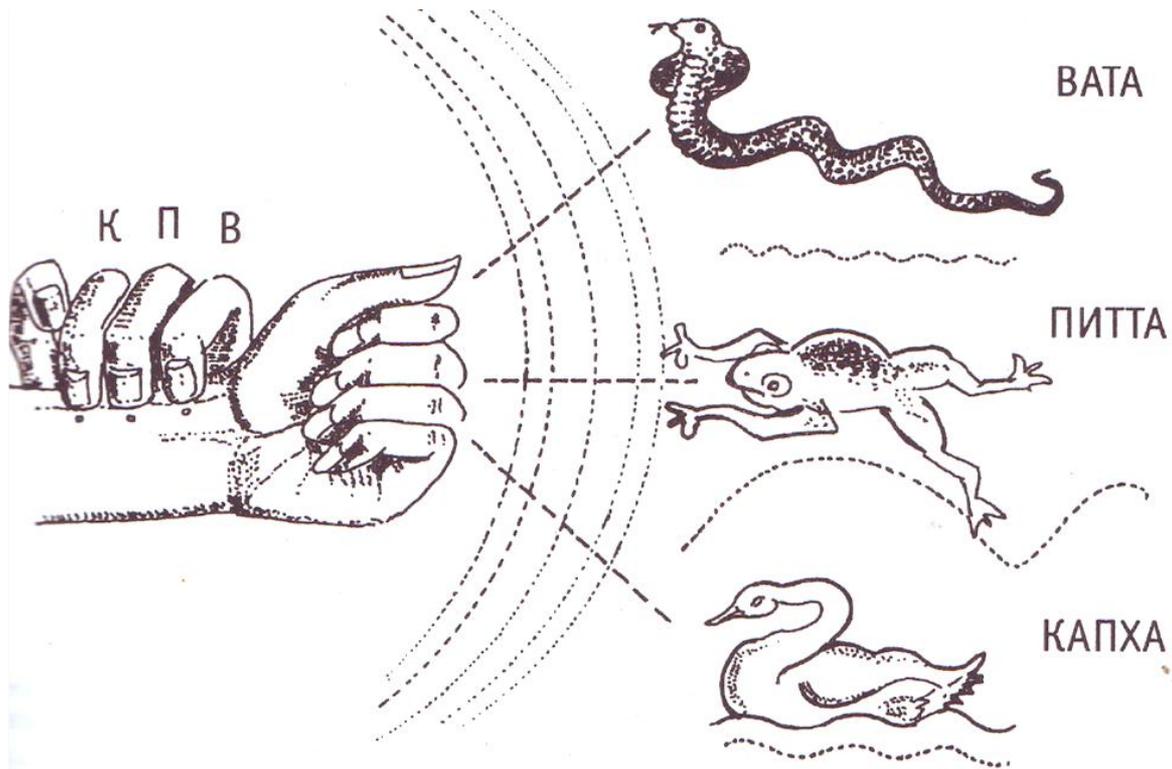
*чармарога* – угревая сыпь

*джирнаджвара* – хроническая лихорадка

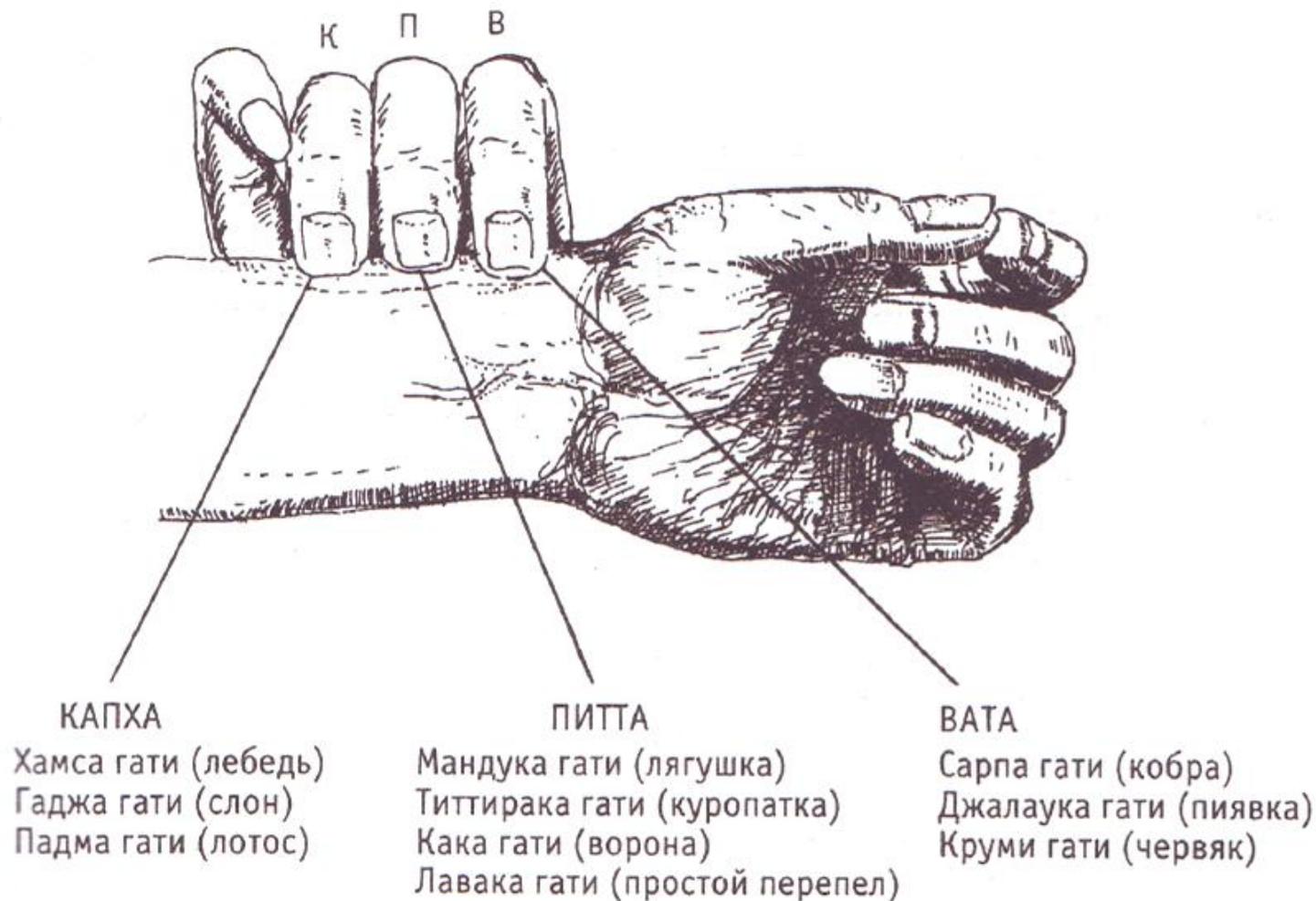
*саманйа даурбалйа* – общая слабость

*нетра рога* – конъюнктивит

# Типы пульса



# Правила постановки



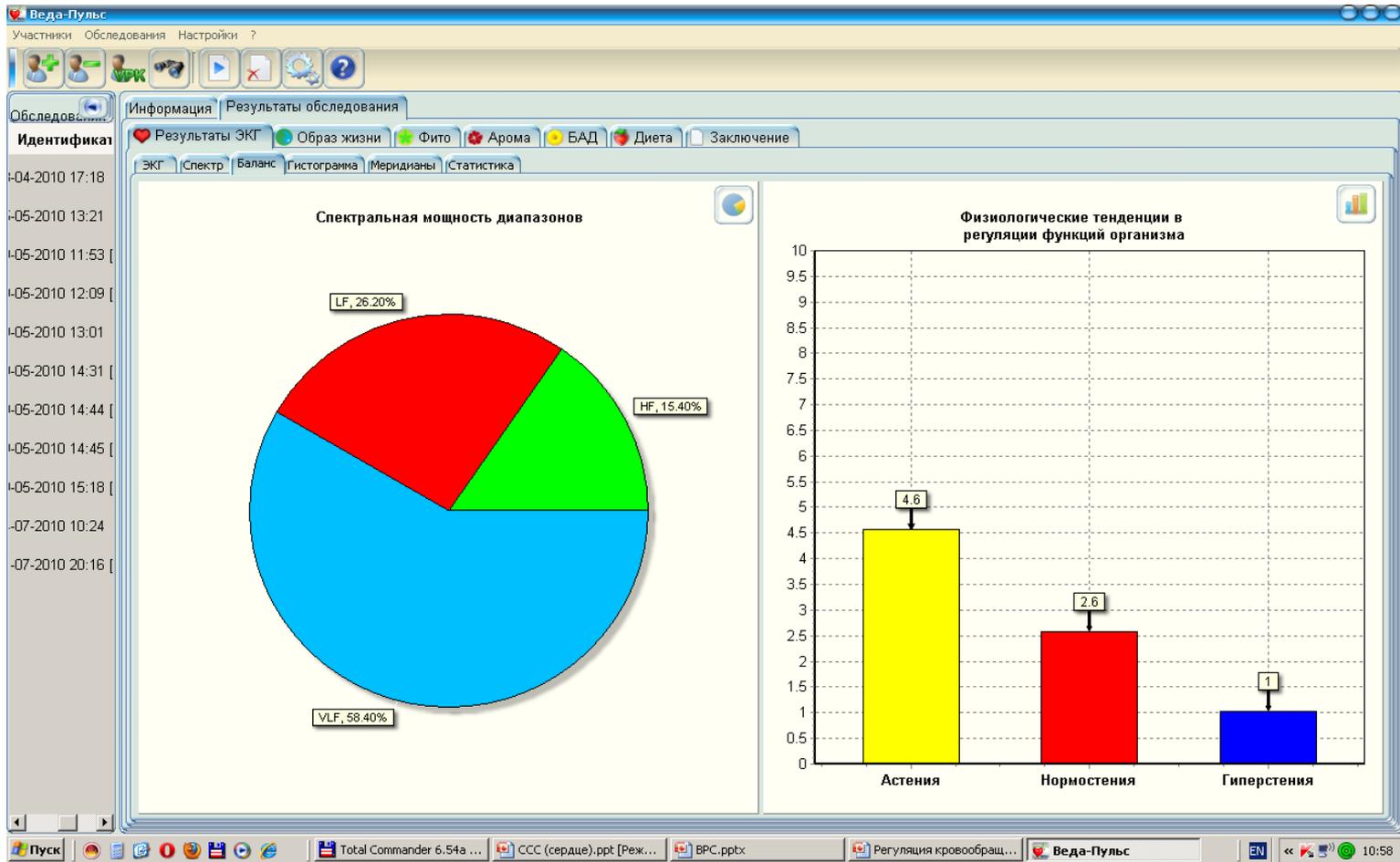
# Три основных гати пульса

	Пульс Вата-Типа	Пульс Питта-Типа	Пульс Капха-Типа
Характеристики	Быстрый слабый холодный, лёгкий, тонкий, исчезающий при надавливании на сосуд	Выступающий, сильный, с высокой амплитудой, горячий, поднимающий пальпирующие пальцы	Глубокий, медленный, широкий, полный, прохладный или теплый, ритмичный
Место определения	Под указательным пальцем	Под средним пальцем	Под безымянным пальцем
Гати	Двигается подобно кобре	Двигается подобно лягушке	Двигается подобно плывущему лебедю

# Нади Виджнянам

	ВАТА	ПИТТА	КАПХА
Гати (характер движения)	Сарпа (кобра)	Мандука (лягушка)	Хамса (Лебедь)
Вега (частота)	80-95	70-80	50-60
Тала (ритм)	аритмичный	ритмичный	ритмичный
Бала (сила)	Низкая +	Высокая +++	Умеренная ++
Акрути (напряжение и объём)	низкий	высокий	умеренный
Тапамана	холодный	горячий	От тёплого до прохладного
Катхинья	Шершавая, твёрдая	Эластичная, гибкая	Мягкая, утолщённая

# Баланс



# Фито-модуль

Информация Результаты обследования

Результаты ВРС Образ жизни Фито Арома БАД Диета Заключение

Фитотерапия

западная

Системно-нозологический фильтр

Выключен

Идеальное соответствие

ФЕНХЕЛЬ (Сладкий укроп)	344.23
ЛИЛИЯ	221.98
СОЛОДКА (Лакрица)	202.32
КУНЖУТ	196.59
КАСТОРОВОЕ МАСЛО	196.59
ТЫКВЫ СЕМЕНА	196.59
ЛЮЦЕРНА	58.98

Оптимальное соответствие

ИМБИРЬ	1122.66
КОРИЦА	1097.66
МУСКАТНЫЙ ОРЕХ	1097.66
АИР	1097.66
БАЗИЛИК	1097.66
МАЙОРАН	1078.86
ГВОЗДИКА	1063.69
ДЕВЯСИЛ	1053.86
ЧЕСНОК	1047.66
АРАЛИЯ	1047.66
РОЗМАРИН	1044.03
МИРРА	1028.86
ЧАБРЕЦ (Тимьян)	1028.86

Не рекомендуется

ЛОБЕЛИЯ
МОРМОНСКИЙ ЧАЙ
ЭФЕДРА (Кузьмичёва трава)
ГОРЕЧАВКА
БУКВИЦА
БАРБАРИС
ЖОСТЕР ПУРША
ШЛЕМНИК
ЗВЕРОБОЙ
ЛОПУХ
ТЫСЯЧЕЛИСТНИК
ПАСТУШЬЯ СУМКА
ПОДМАРЕННИК (Липучник)

Описание и рекомендации

**ФЕНХЕЛЬ (Сладкий укроп) (FENNEL)**

**Семейство:** Зонтичные (Umbelliferae)

**Полное название:** Фенхель обыкновенный (Foeniculum vulgare)

**Методы применения:**  
Настой: 1 ч. л. измельченных семян фенхеля на 250 мл кипятка настаивают 2 часа в закрытой посуде. Принимают по 1 ст. л. 3-4 раза в день за 20 минут до еды как средство, способствующее пищеварению, как легкое слабительное и ветрогонное средство при желудочно-кишечных заболеваниях, а также как отхаркивающее при различных заболеваниях органов дыхания.

# Возможности модуля фитотерапии

- Индивидуальный подбор лекарственных растений с учётом конституциональных (генофенотипических) особенностей организма.
- Дополнительная возможность выбора лекарственных растений с учётом нозологического фильтра при конкретных заболеваниях (в списке более 160 заболеваний и патологических состояний).
- Подробное описание технологии приготовления и способа применения (отвар, настой, чай, порошки и т.д.)
- Регламентация индивидуальной дозы (в том числе с учётом биоритмов и лунного цикла).
- Создание списка трав нежелательных к употреблению (противопоказанных).
- Формирование рейтинга лекарственных растений (определяется индивидуальный балл коррекции патологического состояния с помощью конкретного растения).
- Разделение лекарственных растений на список западных и восточных трав (для удобства использования специалистами).
- Автоматическое формирование заключения (описание способа применения выбранных лекарственных растений для пациента).
- Создание фитосбора

# Нозологический фильтр

Информация Результаты обследования

Результаты ВРС Образ жизни Фито Арома БАД Диета Заключение

Фитотерапия

западная

Системно-нозологический фильтр

Выключен

Выключен

- Заболевания сердечно-сосудистой системы
- Заболевания бронхолегочной системы и ЛОР-органов
- Заболевания пищеварительной системы
- Заболевания почек и мочевыделительных путей
- Нарушения обмена веществ и эндокринные болезни
- Болезни кожи
- Заболевания крови
- Неврологические заболевания
- Психические заболевания
- Заболевания и нарушения опорно-двигательного аппарата
- Заболевания репродуктивной системы
- Заболевания полости рта и зубов
- Фитотерапия беременных и послеродового периода
- Заболевания иммунной системы
- Противоопухолевые и уменьшающие интоксикацию у больных с опухолями

ЧАБРЕЦ (Тимьян) 1028.86

ПОДМАРЕННИК (Липучник)

Описание и рекомендации

**ФЕНХЕЛЬ (Сладкий укроп) (FENNEL)**

**Семейство:** Зонтичные (Umbelliferae)

**Полное название:** Фенхель обыкновенный (Foeniculum vulgare)

**Методы применения:**  
Настой: 1 ч. л. измельченных семян фенхеля на 250 мл кипятка настаивают 2 часа в закрытой посуде. Принимают по 1 ст. л. 3-4 раза в день за 20 минут до еды как средство, способствующее пищеварению, как легкое слабительное и ветрогонное средство при желудочно-кишечных заболеваниях, а также как отхаркивающее при различных заболеваниях органов дыхания.

# Арома-модуль

Информация | Результаты обследования

Результаты ВРС | Образ жизни | Фито | Арома | БАД | Диета | Заключение

Системно-нозологический фильтр

Психозомоциональные расстройства

Депрессия

Идеальное соответствие

ТАНЖЕРИН	600.36
ДЖАТАМАМСИ (ПАЛЬМАРОЗА)	467.23
БЕНЗОИН	413.38
ФЕНЖЕЛЬ (Сладкий укроп)	344.23
ПАЧУЛИ	201.18
ВАНИЛЬ	170.54

Оптимальное соответствие

АПЕЛЬСИН	969.03
БЕРГАМОТ	713.71
ГРЕЙПФРУТ	458.38
ИЛАНГ-ИЛАНГ	181.52
ИМБИРЬ	1122.66
БАЗИЛИК	1097.66
КОРИЦА	1097.66
МУСКАТНЫЙ ОРЕХ	1097.66
АИР	1097.66
МАЙОРАН	1078.86
ГВОЗДИКА	1063.69
МЯТА БОЛОТНАЯ	1053.86
ДЕВЯСИЛ	1053.86
ЭСТРАГОН (Тархун)	1053.86
РОЗМАРИН	1044.03
МИРРА	1028.86
БЕРГАМОТ	1028.86

Не рекомендуется

ЗВЕРОБОЙ
ТЫСЯЧЕЛИСТНИК
МИРТ
ПУПАВКА
ХМЕЛЬ
ФИАЛКА
МЯТА ПЕРЕЧНАЯ
КЕДР ("Кедровая древесина")
УКРОП
ВЕРБЕНА
ЛАВАНДА
БЕРЕЗА
ЦИТРОНЕЛЛА
ГЕРАНЬ
ЖАСМИН
ЛИМОННАЯ ТРАВА
БЕЛЫЙ БЕРГМОТ

Описание и рекомендации

**АПЕЛЬСИН (ORANGE PEEL)**

**Семейство:** Рутовые (Rutaceae)

**Полное название:** Померанец (Citrus aurantium)

**Методы применения:**  
Аромалампа: 3 - 5 капель. Ванны: 3 - 5 капель. Массаж: 6 - 10 капель на 10 - 20 г масла. Обогащение косметических средств: 5 капель на 15 г основы.  
Аппликации: 1 : 1 смешать апельсин с растительным маслом, смочить смесью аппликатор и наносить на больные дёсны.

**Предостережения:**

# Возможности модуля ароматерапии

- Возможность индивидуального выбора эфирных масел для
- коррекции психоэмоциональных расстройств (депрессия, тревожность, астения и т.д.) и проведения масляных процедур и массажа.
- Подробное описание способа применения.
- Создания списка эфирных масел нежелательных для употребления пациенту.
- Формирование рейтинга эфирных масел с определением
- индивидуального балла воздействия на психоэмоциональную
- сферу.
- Автоматическое формирование заключения для пациента.

# БАД-модуль

Информация | Результаты обследования

Результаты ВРС | Образ жизни | Фито | Арома | БАД | Диета | Заключение

Компания: НПО "Звезда"

Системно-нозологический фильтр: Заболевания сердечно-сосудистой системы

атеросклероз

Идеальное соответствие | Оптимальное соответствие | Не рекомендуется

Идеальное соответствие	Оптимальное соответствие	Не рекомендуется
ДКВ-98 400.28	Сок Алоэ Вера 754.69	Чистец буквицецветный (трава) серии ФИТОКОН...
Донник лекарственный (трава) сери... 320.22	Родиола розовая (корневища и корн... 708.65	Лопух (корни) серии ФИТОКОНСТРУКТОР «НП...
Сушенца топяная (трава) серии ФИ... 320.22	Хридаяраса 619.15	Сабельник болотный (трава) серии ФИТОКОНСТ...
Череда трехраздельная (трава) сер... 320.22	Кримигна 586.49	Репешок аптечный (трава) серии ФИТОКОНСТР...
Модифилан 212.54	Омела белая (листья и побеги) сери... 549.31	Фиалка трехцветная (трава) серии ФИТОКОНСТ...
Боярышник (плоды) серии ФИТОКОН... 139.03	Фитоблок "А" 450.46	Золототысячник обыкновенный (трава) серии ФИ...
Бадан толстолистный (листья) серии ФИ... 400.28	Эсфолип 446.81	Хмель обыкновенный (шишки) серии ФИТОКОН...
Л-Стайл 383.62	Синюха голубая (трава) серии ФИТО... 442.38	Бузина черная (цветки) серии ФИТОКОНСТРУКТ...
Зеналк 366.86	Фитовазорум 440.25	Календула лекарственная (цветки) серии ФИТО...
IQ 10 336.99	Витамайт 347.20	Вербена лекарственная (трава) серии ФИТОКОН...
Беркут плюс 326.78	Оптикус 336.99	Первоцвет весенний (листья) серии ФИТОКОНС...
Лабазник вязолистный (цветки) серии Ф... 320.22	Рябина обыкновенная (плоды) сери... 320.22	Вероника лекарственная (трава) серии ФИТОКО...
Медуница лекарственная (трава) серии ... 320.22	Рябина черноплодная (плоды) сери... 320.22	Фитогуморал

Описание и рекомендации

**ДКВ-98**

**Методы применения:**  
Взрослым и детям старше 14 лет по 1 капсуле в день во время еды. Продолжительность приема – 1 месяц. При необходимости прием можно повторить.

**Предостережения:**  
Индивидуальная непереносимость, беременность и кормление грудью, детям до 12 лет

**Сок Алоэ Вера**

# Возможности модуля БАД

- Возможность индивидуального выбора БАДов российских компаний для коррекции различных заболеваний.
- Подробное описание способа применения.
- Создания списка БАД-ов нежелательных для употребления пациенту.
- Формирование рейтинга эфирных БАД-ов с определением индивидуального балла влияния на здоровье человека.
- Автоматическое формирование заключения для пациента.

# Дието-модуль

Информация | Результаты обследования

Результаты ВРС | Образ жизни | Фито | Арома | БАД | Диета | Заключение

Системно-нозологический фильтр

Заболевания сердечно-сосудистой системы

атеросклероз

Идеальное соответствие

Фрукты	
Абрикосы	293.17
Авокадо	255.64
Дыни	247.41
Грейпфрут	150.93
Слива	150.93
Манго	351.88
Папайя	318.17
Ягоды, сладкие	226.98
Ревень, стебли	189.03
Киви	119.37
Овощи	
Тыква	444.00

Оптимальное соответствие

Фрукты	
Апельсин	365.80
Виноград сладкий	347.59
Изюм	261.28
Виноград кислый	239.03
Чернослив	236.28
Кокос	222.41
Лайм	175.77
Лимон	172.11
Ягоды, кислые	592.75
Вишня	499.70
Ананас	442.96
Персики	334.35

Не рекомендуется (желательно исключить)

Фрукты	
Клюква	
Хурма	
Бананы, незрелые	
Яблоки	
Груши	
Гранаты	
Арбуз	
Овощи	
Листья одуванчика	
Кольраби	
Капуста белокочанная	
Порей	

Описание и рекомендации

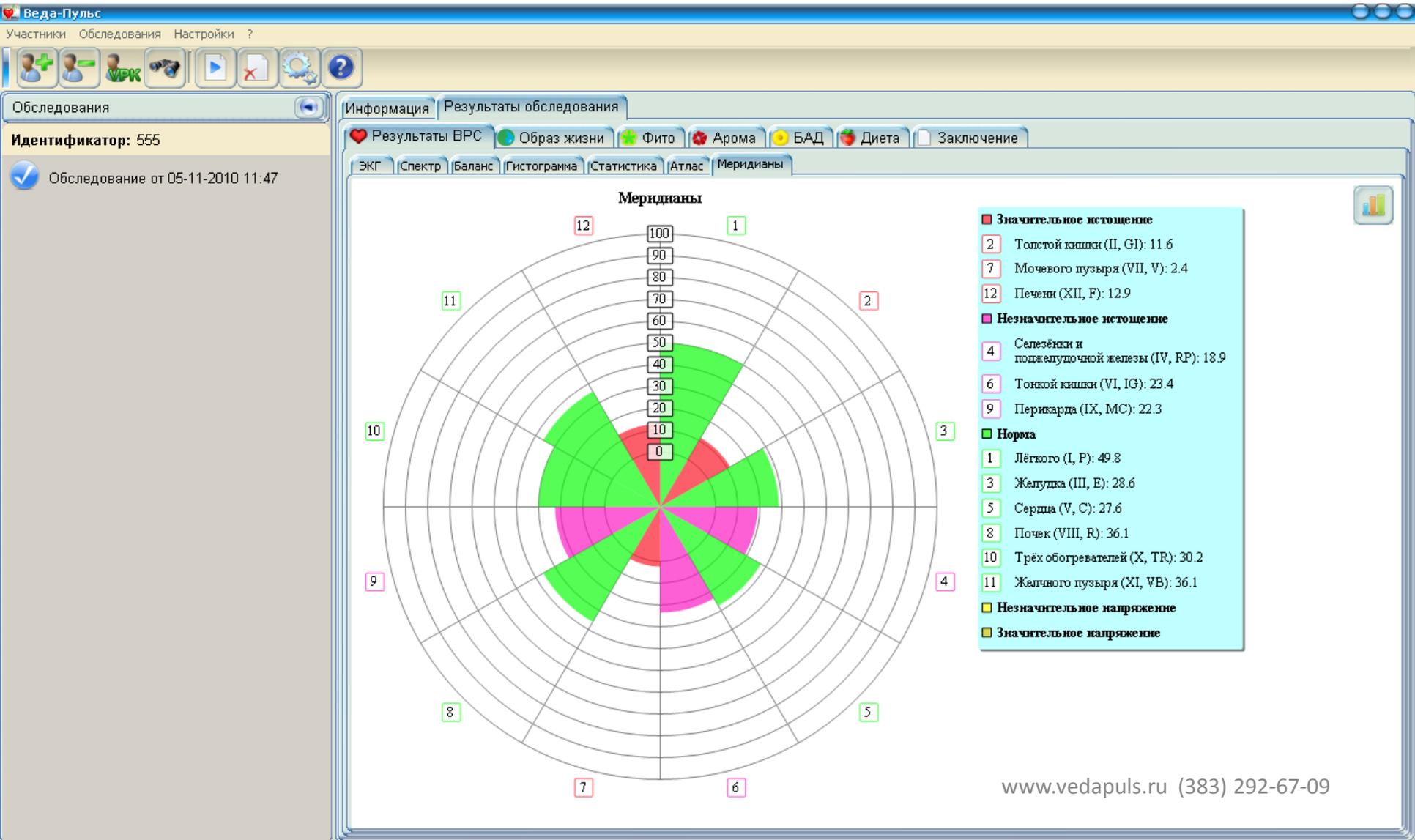
**Абрикосы**  
**Противопоказания:**  
Сахарный диабет

**Авокадо**  
**Противопоказания:**  
Листья и косточка авокадо содержат токсичные вещества, которые очень опасны для животных, и могут нанести вред человеку. Содержащийся в них токсин может вызвать проблемы с пищеварительной системой и аллергическую реакцию.

# Возможности модуля диетотерапии

- Позволяет составить подробные рекомендации по конституциональной диете для конкретного пациента.
- Регламентировать особенности питания при конкретном заболевании (в настоящее время учтены более 160 часто встречающихся заболеваний).
- Учесть индивидуальные противопоказания к использованию продуктов питания.
- В описание продуктов входят: фрукты, овощи, зерновые, бобовые, молочные продукты, орехи, семена, масла, специи и продукты животного происхождения (всего более 200 продуктов).
- Алгоритм программы позволяет вычислить индивидуальный бал влияния на здоровье пациента конкретного продукта и ранжировать их по силе воздействия

# Меридианы



# Варианты заключения по меридианам

- Значительное истощение энергетики (синдром пустоты)
- Незначительное истощение энергетики
- Норма
- Незначительное напряжение энергетики
- Значительное напряжение (синдром полноты)

# Атлас

Веда-Пuls

Участники    Обследования    Настройки ?

Обследования

Идентификатор: 555

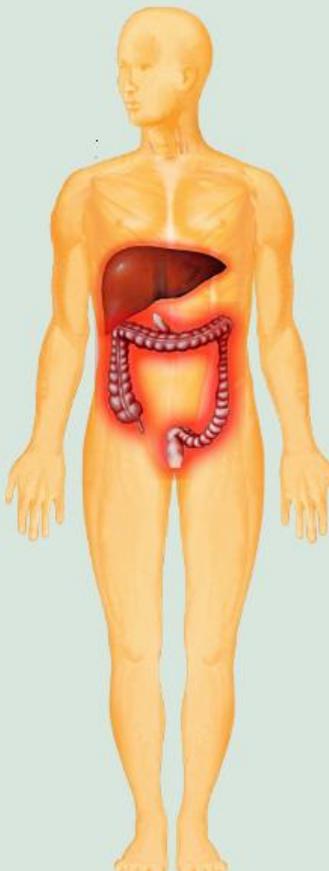
Обследование от 05-11-2010 11:47

Информация    Результаты обследования

Результаты ВРС    Образ жизни    Фито    Арома    БАД    Диета    Заключение

ЭКГ    Спектр    Баланс    Гистограмма    Статистика    Атлас    Меридианы

- Bronхо-лёгочная система
- Толстый кишечник
- Желудок
- Селезёнка и поджелудочная железа
- Сердце
- Тонкий кишечник
- Мочевой пузырь
- Почки
- Сосуды
- Гипоталамус, щитовидная железа, надпочечники
- Желчный пузырь
- Печень



www.vedapuls.ru (383) 292-67-09

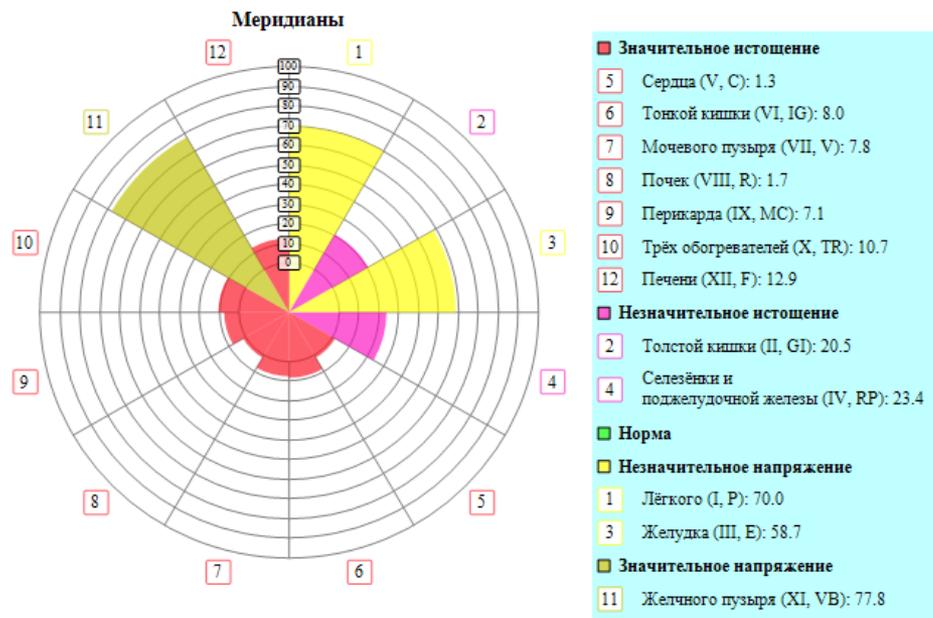
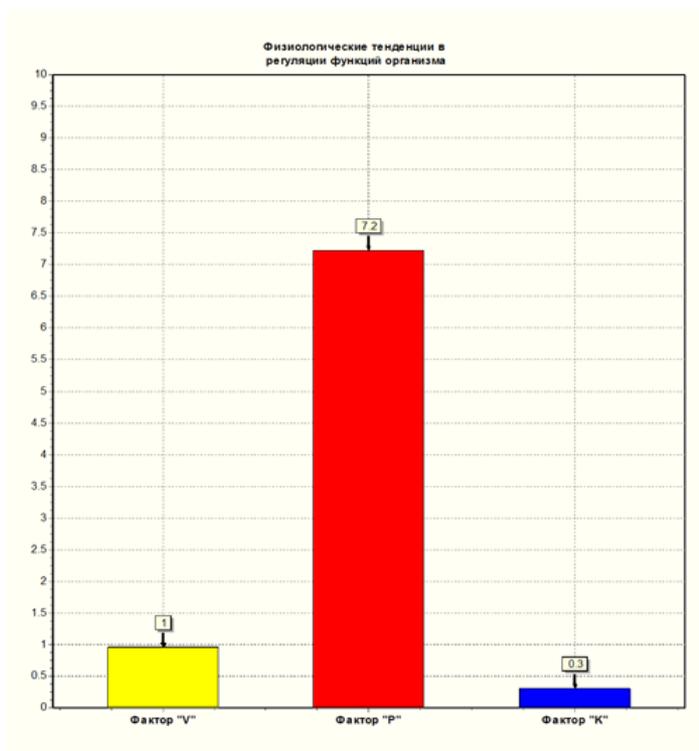
# Варианты заключения по модулю Атлас

- Значительное истощение механизмов регуляции (функциональной лабильности)
- Значительное напряжение механизмов регуляции (функциональной лабильности)

# Клинические примеры

- Анализ артефактов
- Оценка интегральных индексов ВРС
- Баланс Доша
- Состояние меридианов/атлас
- Рекомендации с учётом нозологического фильтра

# Пример анализа в АПК ВедаПuls



# Пример анализа в АПК ВедаПулс

